



本弘寺別院  
秦野市渋沢 1398-12  
TEL : 0463-82-9577  
✉ honkouji.wakka@gmail.com

## こども仏教

## ブッダがせんせい

今回は、『せみ』という詩を紹介するね。

せみの声が聞こえます  
かな かな かな かな 聞こえます  
ぼくは 真夏が大好きさ 太陽の強い光が  
大好きさ みんなも 夏が 大好きなのかな  
かな?

人は 長いようで 短いことを  
一瞬一瞬が大切なことを みんなもわかっているのかな かな?

ぼくのいのちが この夏だけということを  
みんなは知っているのかな かな?  
長い時間 土の中で 待っていて 明るい  
世界へ出れたこと うれしくて うれしくて  
このうれしさを みんなにもわかってもらえる  
かな かな?

生まれて来るって すごいことなんだよ  
小さいからだの この大きな感動の叫びが  
みんなに 聞こえているのかな かな?

ぼくの気持ちを みんなにも わかって  
もらえるかな かな?

法藏館発行「いきているってふしげだね」より引用

中国の古い言葉で「惠姑(けいこ)春秋を知らず」という言葉があります。惠姑とはセミのことです。春秋を知らないので今が夏だということも知らないでしょう。同じく死というものを見せてくださる方がいるから、生というものが渾いてくるのではないかでしょうか。

坊

毎日暑い日が続きますが、皆様お変わりございませんでしょうか。

多くの皆様にお読みいただき嬉しく思っております。  
ぜひ、こんなこと教えて欲しい!!などご意見・  
ご感想をお聞かせいただければと思います。

さて、来月はお彼岸を迎えます。  
今回も靈園で法要を執りおこないますので、  
お揃いでお参りくださいませ。  
その際、過去帖、または、法名軸やお位牌を  
お持ちくだされば、お供えいたします。

## お彼岸 法要のご案内

とき 9月22日(秋分の日)  
ところ 富鶴浄苑 2F 礼拝室  
一座 午前11時30分~12時30分  
二座 午後 1時30分~ 2時30分

座席に限りがありますので、ご参詣いただけ  
る方は返信ハガキに必要事項に記入のうえ、  
ご返送ください。

## 富鶴浄苑内、蓮之園のお彼岸法要

とき 9月22日(秋分の日)  
時間 午前10時00分~11時00分

今まで墓地でお勤めをしていましたが、今  
回は礼拝室で行う予定です。  
※人数によっては、変更になる場合もござ  
います。

## お彼岸 Q&amp;A

春分の日と秋分の日を「彼岸の中日」として  
前後3日間の間をお彼岸期間と言います。

Q1.お彼岸はなぜ2回あるのですか

A1.お経の中にお淨土は西にあると書かれています。春分・秋分の日はちょうど太陽が真  
西に沈むことから、お淨土を強く意識する日  
となりました。

Q2.お彼岸はどのように過ごしたらよいので  
しょうか。

A2.お彼岸にはぜひ、仏さまの教えを聴聞し  
ていただきたいです。

そもそも、彼岸とは彼の岸(さとりの境地)を  
さし、反対に我々がいる世界をこちらの岸(此  
岸)といいます。

よく戸や障子の立て付けが悪い時、ガタピシ  
という言葉を耳にしたことがあるかと思いま  
すが、このガタピシを漢字で表わすと『我他  
彼此』となります。我と他、彼と此で二者が対  
立して音を立てて、かみ合わないことから  
開け閉めに苦労するときに使われるようにな  
りました。

人間関係でも、ガタピシ音がすることはあり  
ませんか?私たちは誰もが自己中心で物事  
を考え行動しています。しかし、自分に都合  
の悪いことは排除しよう、自分さえ良ければ  
良いという考えが、かえって自分をも苦しめ  
ていることに気付いていません。だからこそ、  
先に彼岸に逝かれた故人を縁として、日頃  
の自分の生活を見直す機会にしていただけ  
れば思います。常に心配し案じてくださる  
方々がいらっしゃるのですから。

## 生きるを考える

## 『たとえ僕に明日はなくとも』石川正一著 立風書房 (1973)

この本は、筋ジストロフィー患者の石川正一さんが書かれた本です。

筋ジストロフィーとは、全身の筋肉が低下していく難病です。正一さんは、5歳のときに  
発症し、10歳のころには、とうとう歩けなくなります。14歳のとき、意を決して

「自分はどれだけ生きられるのか」お父さんに尋ねます。そこで、20歳ぐらいまでの生命だと知ります。

「…そう、案外短いんだね、…そうすると、これからどう生きるかが問題だね。」とつぶやいた正一さん。  
その14歳のときに、このような詩を残しています。

「たとえ短い命でも 生きる意味があるとすれば それはなんだろう 動けぬ体で 一生を過ごす

人生にも生きる価値があるとすれば それはなんだろう もしも人間の生きる価値が 社会に

役立つことで決まるならばくたちは 生きる価値も権利もない しかし どんな人間にも差別なく 生  
きる資格があるのなら それは 何によるのだろうか」

そして、人間の生きる価値は、人間として生きているだけで充分であり、何ら条件もいらないことを知る  
とき、自分自身の人生の評価を、何が出来たかではなく、どう生きたか、自己というものをどう生かしき  
ったかという基準を求めていきます。

お父さんに「正ちゃん、人間にはそれぞれ役割というものがあるんだよ」と教えられた正一さんは、車の  
運転手や野球の選手にもなれないけど、石川正一の役割は何か?って聞かれたとき「筋ジストロフィーの  
患者として、立派に生きることです」と世間の人たちに言えるようにしたいと言った。

しばらくして、出版の話が持ち上がります。担当者が本のタイトルを「もし僕に明日があったら」はどう  
かと尋ねると、正一さんは首を横に振り『たとえ僕に明日はなくとも』というタイトルを付けます。

23歳と7ヶ月でこの世を去る、最期のときまで自分の生命を精一杯燃やし尽くした正一さん。

『人間の生きる価値とは何か』明確な答えが仏さまの教えの中にはあります。今回は、その問いに真剣に  
向き合った方の本をご紹介させていただきました。

村田さん  
おススメ

## 夏バテ解消!!トマト入り麻婆豆腐

トマトは夏バテ防止に効く食材です!!

トマトで栄養と水分補給しましょう♪



## 材料

- トマト1個
- 市販の麻婆豆腐の素

フライパンに水を入れて、麻婆豆腐の素と切ったトマトを入れて火にかけ、煮立ったら豆腐を入れ水溶き  
片栗粉を加えて完成です!!

☆卵とじにしたり・チーズをトッピングしても美味しいかったです(^\_-)

## 定期法話会のお知らせ

アツとホームな法話会です!!

毎月 18日 11:00 お寺

毎月第一日曜 14:00 靈園

本弘寺別院  
秦野市渋沢 1398-12  
TEL : 0463-82-9577  
✉ honkouji.wakka@gmail.com